



Come avviene il contagio

Essere informati ci aiuta a prevenirlo

Ormai sappiamo che quando parliamo del Papillomavirus ci riferiamo di fatto a una grande famiglia di virus composta da oltre 150 tipi che sono comuni abitatori del nostro corpo e di molti altri esseri viventi.

Ma questi virus come arrivano sulle mucose genitali?

Ciò avviene essenzialmente per via sessuale. Infatti i Papillomavirus sono così diffusi che la maggior parte della popolazione (oltre l'80%) ne incontra almeno uno nei primi due anni di attività sessuale. Il contagio può avvenire tramite il rapporto sessuale ma anche attraverso il contatto pelle a pelle o mucosa con mucosa a livello genitale anche senza un vero e proprio rapporto sessuale. Per tutto questo si raccomanda massima attenzione a non mettere a contatto le mucose genitali con superfici che possono essere contaminate in luoghi dove passano molte persone come bagni pubblici, piscine, palestre ecc. Il profilattico usato durante il rapporto sessuale continua a rappresentare uno strumento importante nella prevenzione delle "malattie sessualmente trasmesse", ma nel caso dell'infezione da Papillomavirus offre una protezione

solo parziale perché questi virus abitano anche nelle zone adiacenti alla parte protetta dal profilattico.

È possibile sapere quando è avvenuto il contagio?

La grande difficoltà di capire quando è avvenuto il contagio da Papillomavirus è dovuto soprattutto al fatto che questi virus possono rimanere silenziosi, senza dare segni di sé, anche per molti anni e manifestarsi soltanto nel momento in cui si verifica un abbassamento delle difese immunitarie. Perciò è praticamente impossibile determinare esattamente quando e come è avvenuto il contagio.

Dobbiamo comunque ricordare sempre che la presenza del Papillomavirus sulle mucose non rappresenta una vera e propria malattia e che nella maggioranza dei casi può scomparire da solo senza creare danni: questa è la situazione più frequente e più probabile. Quando invece questo virus persiste nel tempo può causare a livello della mucosa del collo dell'utero delle lesioni che possono essere rilevate semplicemente dal Pap-test e/o dalla Colposcopia, trattate con terapie specifiche ed eliminate molto prima che si possa manifestare una patologia tumorale del collo dell'utero.